

„Wirksamkeit der Heilstollentherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen“

Möchten Sie an einer wissenschaftlichen Untersuchung in einem Heilstollen teilnehmen?

In der Vergangenheit haben wir viele positive Auswirkungen der Heilstollentherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen erlebt und gesehen. Um aber die Frage der Wirksamkeit der Heilstollentherapie auch medizinisch

nachzuweisen, haben wir für das Jahr 2024 eine wissenschaftliche Studie geplant.

Zehn Heilstollen und -höhlen in Deutschland, Österreich und Südtirol nehmen an dieser Studie teil, die in Zusammenarbeit mit der Universität Gießen (Prof. Dr. Natascha Sommer, Innere Medizin 2) durchgeführt wird.



Wie sieht eine solche Studie aus?

Im Zentrum steht eine 3-wöchige Liegekur im Heilstollen mit 5-6 Einfahrten pro Woche und einer Aufenthaltsdauer im Stollen von 2 Stunden. Dort liegen Sie auf einer bequemen Liege, warm in einen Schlafsack eingepackt.

Vorher, direkt nach den 3 Wochen und nochmals nach 3 Monaten werden alle TeilnehmerInnen untersucht mit Lungenfunktionstests, einer Blutgasanalyse und Fragebögen.

Teilnehmen können zwischen 20 und 24 Personen. Die Hälfte der TeilnehmerInnen nimmt sofort an der Heilstollentherapie teil. Die andere Hälfte stellt die Kontrollgruppe dar. Diese Personen können nach der letzten Untersuchung an einer 3-wöchigen Liegekur mitmachen. Wer in welche Gruppe kommt, wird ausgelost.

Jede/r Teilnehmende bezahlt für die Heilstollentherapie einen reduzierten Betrag von 108,00 € anstatt dem regulären Preis.

Wer kann teilnehmen?

Patienten mit Asthma, COPD oder Long-Covid (zwischen 16 und 80 Jahren)

Wer kann nicht teilnehmen:

- Raucher und Exraucher, die bis vor weniger als 3 Monaten noch geraucht haben
- Patienten, die in den vergangenen 12 Monaten schon an einer Heilstollentherapie teilgenommen haben
- Patienten, die in den letzten 4 Wochen eine Erkältungskrankheit hatten
- Schwangere

Wo kann ich teilnehmen?

Eisensteinstollen Bad Grund, Teufelstal

Therapiezeiten: 6.5. bis 25.5.2024, tägl. 17:15–19:00 Uhr,
Treffpunkt 16:45 Uhr am Blockhaus.

Untersuchungen

Erstuntersuchung im Gesundheitszentrum Bad Grund in der Zeit vom 29.4. bis 3.5.2024

Ansprechpartner vor Ort:

Carolin Diener,

Gesundheitszentrum Bad Grund, Elisabethstraße 1

Tel. 05327 / 7007-10

Mail: diener@bad-grund.de

Haben Sie Interesse?

Dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

Postadresse: Deutscher Heilstollenverband – Studie
Waldstr. 30; 57520 Dickendorf

Telefon: 0641/49880070

E-Mail: studie@deutscher-heilstollenverband.de