

## Vorinformation zur geplanten Studie

### „Heilstollentherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen“

Sehr geehrte/r Interessent/in,

Sie haben sich für die Teilnahme an der wissenschaftlichen Studie „**Heilstollentherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen**“ interessiert. Deshalb schicken wir Ihnen nun ausführliche Informationen über die Durchführung der Studie im **Heilstollen Bad Grund**.

#### Welche Untersuchungen werden durchgeführt?

Es werden 4 Untersuchungen durchgeführt:

- Bei der ersten Untersuchung (U1 in der Graphik) lernen die Teilnehmer die Untersuchungsmethoden kennen. Diese dauert maximal 30 Minuten.
- Die zweite Untersuchung (U2 in der Graphik) ist die eigentliche Eingangsuntersuchung. Sie dauert maximal 1 Stunde.
- Die dritte Untersuchung (U3 in der Graphik) findet 3 Wochen später statt, wenn die erste Gruppe die Heilstollentherapie hinter sich hat. Sie dauert ebenfalls maximal 1 Stunde.
- Die vierte und letzte Untersuchung (U4 in der Graphik) findet nach weitere 3 Monaten statt. Auch diese Untersuchung dauert 1 Stunde.

#### Alle Untersuchungen werden im Gesundheitszentrum durchgeführt.

Was wird untersucht?

- Ein normaler Lungenfunktionstest, bei dem Sie über ein Mundstück kräftig ausatmen
- FeNo-Test: bei diesem Test atmen Sie (ebenfalls über ein Mundstück) ruhig ein und aus
- Fragebögen: über mehrere Fragebögen versuchen wir, Ihre Erkrankung und ihr Beschwerdebild besser zu erfassen.

#### Selbstverständlich werden Ihre Daten in der Studie anonym bzw. verschlüsselt behandelt.

**In dieser wissenschaftlichen Untersuchung ist es notwendig, dass wir zwei Gruppen miteinander vergleichen können: Eine Gruppe, die an der Heilstollentherapie teilnimmt mit einer Gruppe, die nicht an der Heilstollentherapie teilnimmt. Diese zweite Gruppe kann dann nach der letzten Untersuchung an der Heilstollentherapie teilnehmen. Zu welcher Gruppe Sie gehören lösen wir aus, nachdem wir Ihre Einverständniserklärung erhalten haben.**

#### Die Therapiegruppe:

Die Therapiegruppe nimmt in der Woche nach der Eingangsuntersuchung (U2) an der Heilstollentherapie teil:

- Von 16:45 Uhr bis 17:00 Uhr ist Treffen im Blockhaus am Heilstollen Bad Grund.
- Jeder Proband erhält einen Schlafsack, eine Isomatte und eine Nackenrolle.
- Folgend werden die Probanden um 17:00 Uhr in den Heilstollen geführt. Um 17:15 wird die Therapie starten.
- Anschließend dürfen sich die Probanden 1 Stunden und 45 Minuten im Heilstollen entspannen.

- Nach der ersten vergangenen Stunde wird den Probanden Tee gereicht.
- Nach Ablauf der Therapiezeit werden die Probanden wieder aus dem Heilstollen hinausgeführt.

**Die Kontrollgruppe:**

Die Kontrollgruppe nimmt erst nach der letzten Untersuchung (U4) an der Heilstollentherapie teil.

**Die Loszuteilung:**

Nachdem wir Ihre Einverständniserklärung erhalten haben, werden Sie der Therapiegruppe oder der Kontrollgruppe zugelost. Für die weitere Durchführung der Studie ist es wichtig, dass alle Teilnehmer bei allen Untersuchungen mitmachen.

**Kosten:**

Die Teilnehmer bezahlen einen Beitrag von **108.-€** zu Beginn der Studie. Die Teilnehmer der Kontrollgruppe bekommen einen Gutschein, den Sie am Ende der Studie selbst einlösen oder auch weitergeben können.

In der folgenden Tabelle und der Graphik sind die Daten und der Zeitablauf nochmals zusammengestellt.

<b>Termine für den Heilstollen Bad Grund</b>	
<b>Untersuchung</b>	<b>Termine</b>
Erste Untersuchung:	30.04.2024
Zweite Untersuchung:	2.5. - 3.5.2024
Therapiewochen	<b>5.5. - 24.5.2024</b>
Dritte Untersuchung:	27.5. – 28.5.2024
Vierte Untersuchung:	29.8. - 30.8.2024
Therapiewochen Kontrollgruppe	

**Ort der Heilstollentherapie:**

*Eisensteinstollen Bad Grund  
Im Teufelstal Bad Grund*

**Anmeldung:**

Wenn Sie sich für die Studie vormerken lassen wollen, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

*Gesundheitszentrum Bad Grund  
Carolin Diener  
Schurfbergstraße 2  
37539 Bad Grund  
05327/7007-25  
E-Mail: [diener@bad-grund.de](mailto:diener@bad-grund.de)*

oder

Postadresse: Deutscher Heilstollenverband – Studie  
Waldstr. 30, 57520 Dickendorf  
Telefon: 0641-49880070  
E-Mail: [studie@deutscher-heilstollenverband.de](mailto:studie@deutscher-heilstollenverband.de)

Mit freundlichen Grüßen

*Ihr Gesundheitszentrum Bad Grund*